



C.O.N.I.

F.I.S.I.



SCI CLUB MARMIROLO

Associazione dilettantistica sportiva

Via Tazzoli – c/o Centro Sportivo Comunale - 46045 MARMIROLO MN

Tel. 3484483467 – Fax 0376 294305

Email: info@sciclubmarmirolo.it Sito Internet: www.sciclubmarmirolo.it

SCI CLUB MARMIROLO ORGANIZZA

12 – 13 – 14 MARZO 2010

GITA A DOBBIACO – LA VILLA – CORTINA



PROGRAMMA: Venerdì 12 marzo 2010: partenza ore 06.00 dal parcheggio impianti sportivi v. Don Tazzoli a Marmirolo con pulman granturismo (a raggiungimento del numero minimo di 35 partecipanti), **altrimenti con mezzi propri**. Arrivo a Sesto di Dobbiaco. Possibilità di sciare sul Monte Elmo o sulla Croda Rossa. Favolose piste da sci di ogni grado di difficoltà si estendono dai 2.200 m di altitudine fino alla Val di Sesto ed alla Val Pusteria. Lo sciatore esigente può scegliere addirittura **tra 3 grandi piste da discesa**. Il pezzo forte è la nuova e spettacolare pista Raut (3,8 km) – una discesa che a metà percorso si trasforma in una pista nera denominata anche “la direttissima” Larghi pendii abilitati allo sci offrono spazio sufficiente per gli amanti dello snowboard e del carving.

Oppure divertimento assicurato sulla pista slittino Croda Rossa: Lunghezza della pista: 5,5 km - <http://altapusteria.wordpress.com/2009/11/16/in-slittino-sulla-croda-rossa/>

Per chi non scia visita al “**Pollaio**”: la baita più rustica di Sesto vicino la stazione di valle della Signaue. È stata inaugurata in Dicembre 2008. Nel pomeriggio sistemazione in albergo.



Sabato 13 marzo 2010: ore 08.30 partenza dall'albergo per Cortina. Sciata libera. Dolomiti le più belle montagne del mondo. Lo dicono molti di coloro che sono stati almeno una volta al cospetto di questi colossali rilievi rocciosi. Rispetto ad altre montagne: più chiare, più colorate, più monumentali. Dolomiti nel 2009 sono state dichiarate dall'UNESCO **patrimonio naturale dell'umanità**. Il Monte Faloria (mt. 2362), è una cima sempre ben innevata. **Da qui il panorama su Cortina e sulle Dolomiti è indescrivibile**. Su questa montagna si è a tu per tu con la Tofana, il Sorapis, il Cristallo e in lontananza si vedono la Marmolada, le Tre Cime di Lavaredo, il Pelmo. Questo è il cuore delle montagne più belle del mondo. Il Gruppo del Cristallo (mt. 2930) cime frastagliate e ripidi pendii, è da percorrere con lo **snowboard**, da scendere con gli sci d'**alpinismo**, da esplorare con le **ciaspe**, da sfidare **fuori pista**. Il "Canalone Staunies", **la pista più "nera"** delle Dolomiti, è proprio qui. Ritorno in albergo.

Domenica 14 marzo 2010: ore 08.30 partenza dall'albergo per La Villa. Sciata libera. Qui si trova La Gran Risa: una bellissima pista per sciatori esperti. La partenza è posta a 2077 metri e dopo 650 metri di dislivello arriva sin sotto il paese. Sia snowboard, sci, sci di fondo o slittare...gli impianti di risalita e le piste offrono per ogni gusto qualcosa! E per chi preferisce avventurarsi nella natura lontano dalle piste, può intraprendere un'escursione con le ciaspole o sci alpinismo! Il paesaggio incontaminato vi accompagnerà ovunque! Sosta obbligatoria al Rifugio CHERZ per assaporare i piatti tipici. Ore 16,30 ritrovo per ritorno a Marmirolo, con arrivo previsto per le 19.30 circa.

PASSEGGIATE INVERNALI IN ALTA BADIA

Mentre migliaia di sciatori popolano le tantissime piste del comprensorio, provate ad immergervi nella silenziosa ed incantata natura invernale e tra paesaggi di rara bellezza godetevi indisturbati l'esperienza unica ed indimenticabile di una passeggiata tra candide distese di neve inviolata. L'Alta Badia offre oltre 80 Km di passeggiate accuratamente segnalate. In allegato si propone anche il programma della ciaspolata a Cortina.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € **190.00** SOLO SOCI

COMPRENDE DUE TRATTAMENTI MEZZA PENSIONE IN ALBERGO 3 STELLE CON CENTRO BENESSERE A S. CANDIDO E QUOTA PULLMAN (SONO ESCLUSI DAL SERVIZIO SKIPASS E BEVANDE). SUPPLEMENTI SONO PREVISTI PER LA STANZA SINGOLA

Per aderire alla gita si deve versare un acconto di € **50,00** a persona entro sabato **27 febbraio 2010** presso la sede dello Sci Club (centro sportivo Marmirolo) il martedì sera dalle ore 21 alle ore 23,00 e sabato 27 febbraio dalle ore 15,00 alle ore 18,00.