



C.O.N.I.

F.I.S.I.



SCI CLUB MARMIROLO

Associazione dilettantistica sportiva

Via Tazzoli – c/o Centro Sportivo Comunale - 46045 MARMIROLO MN

Tel. 3484483467 – Fax 0376 294305

Email: info@sciclubmarmirolo.it Sito Internet: www.sciclubmarmirolo.it

09 e 10 gennaio 2010 GIRO DELLA GRANDE GUERRA E MARMOLADA

PROGRAMMA

Sabato 09 Gennaio 2010: partenza ore 06.00 dal parcheggio impianti sportivi v. Don Tazzoli a Marmirolo con pullman granturismo (a raggiungimento del numero minimo di 35 partecipanti), **altrimenti con mezzi propri.** Arrivo a Canazei e inizio **GIRO DELLA GRANDE GUERRA** con gli sci. Il giro sciistico della Grande Guerra è la grande novità dell'inverno per chi scia nelle Dolomiti. L'itinerario percorre il fronte dolomitico e gira attorno al Col di Lana. Lungo il percorso si incontreranno postazioni, gallerie e feritoie costruite dai soldati italiani, austroungarici e tedeschi durante la Prima Guerra Mondiale e scenari mozzafiato.

Per chi non scia visita ai paesi della Valle, possibilità di effettuare escursioni e di usufruire dei trattamenti dei centri benessere. Nel pomeriggio sistemazione in albergo.

Domenica 10 Gennaio 2010: ore 08.30 partenza dall'albergo per Canazei dove si prende il primo impianto per Pordoi, Arabba e successivamente per **MARMOLADA**. La Marmolada, a cavallo tra Veneto e Trentino, con i suoi 3342 metri è la regina delle Dolomiti. Per raggiungere la cima, superato il Pordoi da Canazei, sempre con gli sci raggiungeremo Arabba, per salire a Porta Vescovo. Qui già il ghiacciaio si presenta in tutta la sua maestosità. Si scende quindi, sempre con gli sci ai piedi, lungo la pista Ornella raggiungendo Pescoi. La marcia di avvicinamento prosegue attraverso i passi Padon e Fedaia e infine, in tre tappe si arriva a Punta Rocca, che con i suoi 3269 metri rappresenta il punto più alto di tutto il Dolomiti Superski, pochi metri sotto la vetta del ghiacciaio. La successiva discesa è quanto di più entusiasmante possa desiderare uno sciatore. Ore 16,30 ritrovo per ritorno a Marmirolo, con arrivo previsto per le 19.30 circa.

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE PER CONFERMA ISCRIZIONE
EURO 50,00 A PERSONA (SOLO SOCI)
(TRATTAMENTO MEZZA PENSIONE – ESCLUSO PULMAN E
SKIPASS – STANZA SINGOLA CON SUPPLEMENTO)**

Adesione tassativa **entro sabato 02 gennaio 2010** presso la sede Sociale (Centro Sportivo) con versamento dell'intera quota richiesta. Per informazioni: **347 9798914 Loretta – 348 4483467 Claudio**

13 – 14 – 15 MARZO 2010 DOBBIACO – LA VILLA – CORTINA

PROGRAMMA

Venerdì 13 marzo 2010: partenza ore 06.00 dal parcheggio impianti sportivi v. Don Tazzoli a Marmirolo con pulman granturismo (a raggiungimento del numero minimo di 35 partecipanti), **altrimenti con mezzi propri**. Arrivo a Sesto di Dobbiaco. Possibilità di sciare sul Monte Elmo o sulla Croda Rossa. Favolose piste da sci di ogni grado di difficoltà si estendono dai 2.200 m di altitudine fino alla Val di Sesto ed alla Val Pusteria. Lo sciatore esigente può scegliere addirittura **tra 3 grandi piste da discesa**. Il pezzo forte è la nuova e spettacolare pista Raut (3,8 km) – una discesa che a metà percorso si trasforma in una pista nera denominata anche “la direttissima”
Larghi pendii abilitati allo sci offrono spazio sufficiente per gli amanti dello snowboard e del carving. La sciovia del Monte Elmo offre soprattutto durante i mesi primaverili ottime condizioni di neve fino al tardo pomeriggio: anche principianti e bambini sulla neve possono fare i primi passi sugli sci su piste facili.

Oppure divertimento assicurato sulla pista slittino Croda Rossa: Lunghezza della pista: 5,5 km - <http://altapusteria.wordpress.com/2009/11/16/in-slittino-sulla-croda-rossa/>

Per chi non scia visita al “**Pollaio**”: la baita più rustica di Sesto vicino la stazione di valle della Signaue. È stata inaugurata in Dicembre 2008. Nel pomeriggio sistemazione in albergo.



Sabato 14 marzo 2010: ore 08.30 partenza dall'albergo per La Villa. Sciata libera. Qui si trova La Gran Risa: una bellissima pista per sciatori esperti. La partenza è posta a 2077 metri e dopo 650 metri di dislivello arriva sin sotto il paese. Sia snowboard, sci, sci di fondo o slittare...gli impianti di risalita e le piste offrono per ogni gusto qualcosa! E per chi preferisce avventurarsi nella natura lontano dalle piste, può intraprendere un'escursione con le ciaspole o sci alpinismo! Il paesaggio incontaminato vi accompagnerà ovunque! Sosta obbligatoria al Rifugio CHERZ per assaporare i piatti tipici.

Domenica 15 marzo 2010: ore 08.30 partenza dall'albergo per Cortina. Sciata libera. Dolomiti le più belle montagne del mondo. Lo dicono molti di coloro che sono stati almeno una volta al cospetto di questi colossali rilievi rocciosi. Rispetto ad altre montagne: più chiare, più colorate, più monumentali. Dolomiti nel 2009 sono state dichiarate dall'UNESCO **patrimonio naturale dell'umanità**. Il Monte Faloria (mt. 2362), è una cima sempre ben innevata. **Da qui il panorama su Cortina e sulle Dolomiti è indescrivibile**. Su questa montagna si è a tu per tu con la Tofana, il Sorapis, il Cristallo e in lontananza si vedono la Marmolada, le Tre Cime di Lavaredo, il Pelmo. Questo è il cuore delle montagne più belle del mondo. Il Gruppo del Cristallo (mt. 2930) cime frastagliate e ripidi pendii, è da percorrere con lo **snowboard**, da scendere con gli sci d'**alpinismo**, da esplorare con le **ciaspe**, da sfidare **fuori pista**. Il "Canalone Staunies", **la pista più "nera"** delle Dolomiti, è proprio qui. Ore 16,30 ritrovo per ritorno a Marmirolo, con arrivo previsto per le 19.30 circa.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE DA DEFINIRE